ALLEGHENY COUNTY DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES
AREA AGENCY ON AGING
NUTRITION DEPARTMENT

游行 2020

Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri
2 鸡胸肉 稀肉汁 糙米抓饭 西兰花 多谷物面包 黄美味	3 烤牛肉和肉汁 搅打土豆 胡萝卜硬币与 香菜 黑麦面包 燕麦葡萄干	4 烧烤猪肉 美味土豆 路易斯安那绿色 豆子 小麦面包 香蕉	5 肉饼配 番茄肉汁 花椰菜小花 山药与布朗 糖 意大利面包	6 金枪鱼沙拉 腌制 黄瓜片 干酪 与蔬菜 小麦面包 橙子
9 苹果香料猪肉 酱 两饭饭 意大利绿豆 红辣椒 晚餐卷 梨片	10 鸡肉晚餐沙拉 （鸡肉，菠菜， 红辣椒， 黄瓜） 煮熟的鸡蛋 甜菜片 多谷物面包	11 索尔兹伯里牛排 薄肉汁 老土豆 海湾调味料 西兰花，胡萝卜和 菜花 小麦面包	12 冷烤牛肉和 瑞士芝士 番茄 & 黄瓜 意大利酱 土豆沙拉 小麦面包 菠萝块	13 烤鳕鱼 柠檬角 金焦土豆 克里奥尔青豆 多谷物面包 杏子 格雷厄姆饼干
16 切成薄片的土耳其 山药 肉桂和布朗 糖 墨西哥混合 蔬菜 多谷物面包	17 圣帕特里克节 咸牛肉 卷心菜 鞭打 辣根土豆 白菜 w / 香菜种子 黑麦面包	18 鸡胸肉 蘑菇浓汁 美食土豆 西兰花 晚餐卷 Macintosh 苹果	19 生日菜单 白菜卷 鸡蛋面 欧芹胡萝卜 菠萝蛋糕 糖粉	20 三文鱼帕蒂 柠檬酱 通心粉和奶酪 炖西红柿 桃子和梨
23 牛肉辣椒 （牛肉，菜豆， 洋葱，芹菜 炒黄 豆类和西葫芦 奥佐 撒盐 橙子	24 Pork ala Pizzaiola 柠檬土豆 西兰花 黑麦面包 水果鸡尾酒	25 土耳其薄 肉汁 蜜饯山药 豌豆，玉米 利马青椒 豆子 蜂蜜小麦面包 切桃子	26 瑞士牛排配 稀肉汁 搅打土豆 豌豆 晚餐卷 富士苹果	27 烤鳕鱼 莳萝酱 加调料烤土豆 意大利绿豆 红辣椒 多谷物面包 菠萝切
30 肉汁猪肉 搅打土豆 混合蔬菜 晚餐卷 菠萝切	31 肉汁烤牛肉 美味土豆 拌沙拉 带树莓 敷料 全麦面包 庆典苹果			

All meals include a choice of milk. Menus are subject to change if necessary due to supply and/or emergency.

Please be advised that food served may contain one of the following ingredients: milk, egg, fish (cod, tilapia), crustacean shellfish (crab, shrimp), tree nuts (almonds, pecans, walnuts), wheat, peanuts, soybeans.